

Grupo de ESPIRITUALIDAD Inclusiva

Mira hacia dentro. Hacia lo más profundo de ti. Primero encontrarás a tu cuerpo y a tu mente. Son parte de los instrumentos que utilizaremos para recorrer una buena parte del Camino.

Tras un cierto trabajo estaremos en condiciones de ir más allá ¿Qué aparece cuando ya estoy en disposición de mirar directamente al Ser que Soy?

Se nos muestra una Inmensidad que es inabarcable para nuestra mente humana. Esta primera evidencia es fundamental: Comprendo y acepto que no puedo abarcar con mi mente toda la Realidad.

Y paradójicamente esa Inmensidad Interior nos abre a la Inmensidad Exterior. Después aparecerá la evidencia o intuición de que Todo es Uno, Interior y Exterior forman parte de algo que podemos llamar Totalidad.

La mayoría de las personas albergamos un anhelo profundo de ese “algo”. A veces se expresa con “darle sentido a mi vida”, también como encontrar mi lugar, la paz o la plenitud, A menudo este estado aparece junto al miedo al sufrimiento y, más allá, a No Ser, el miedo a la propia muerte o la de nuestros seres queridos.

En otras ocasiones, simplemente, sentimos un profundo anhelo de Ser, de superar esta sensación de que no estoy siendo Yo, totalmente Yo, de que sólo estoy viviendo una parte de algo mayor. Y, efectivamente, de eso se trata, de llegar a Ser realmente y en la práctica, lo que somos en potencia.

Lamentablemente, en nuestra sociedad, esta Realización Espiritual del Ser que somos ha estado muy condicionada y limitada.

Por un lado, es habitual una errónea equiparación entre Espiritualidad y Creencias. Esto hace que, a menudo, las personas que no creen o duden de la existencia de un Ser Superior se encuentren en una encrucijada sin salida. Un camino cerrado a su espiritualidad que les embarga de desazón y pesar.

Afortunadamente es posible un pleno desarrollo espiritual que no dependa de la Creencia o no Creencia, en la existencia de un Ser Superior.

Por otro lado, las personas que sí tienen una Creencia o Fe en la existencia de un Ser Superior también han tenido grandes dificultades. A menudo, se les ha transmitido una noción o idea muy limitante de ese Ser Superior, condicionado y constreñido enormemente. En la práctica, a menudo se nos ha alejado de su Presencia.

Además, un error habitual en las personas que siguen esta vía, es intentar basar todo el proceso espiritual en esa Creencia, descuidando el necesario desarrollo integral de lo que somos y la sanación de las heridas que arrastramos. Fácilmente, esto dará lugar a un déficit de desarrollo y de experiencia real que provocará grandes lagunas e insatisfacciones. Esto suele determinar que la experiencia espiritual, la Presencia de Dios en mi, no sea suficientemente consistente como base del Camino.

En el Grupo para una Espiritualidad Inclusiva, haremos un trabajo que responderá plenamente a las necesidades de todas las personas. Por eso se denomina inclusiva. No daremos ningún paso que exija a nadie tener que cambiar sus principios y convicciones. El crecimiento se basará en la toma de conciencia y en la experiencia directa de Ser.

Descubriremos que, como no podía ser de otra manera y para sorpresa de lo que siempre hemos pensado, ambas vías, la de la Creencia y la de la no Creencia, no sólo son perfectamente compatibles sino que, más allá, se ayudan entre sí, entrelazándose y aportando cada una de ellas elementos fundamentales para recorrer nuestro Camino Espiritual.

Y es un ejercitamiento que también podemos denominar Integral porque desarrollaremos plenamente todas las facetas o dimensiones de lo que es una persona. Partimos del hecho de que no nos sobra nada, tampoco nuestras energías más primarias; biológicas, animales o instintivas. Necesitamos de todas nuestras energías, integradas y perfectamente coordinadas para acceder a la Plenitud que Somos.

También necesitaremos de toda nuestra inteligencia y Consciencia para poder superar las limitaciones actuales de nuestra mente. Aprenderemos a abrirnos a nuestra Realidad más profunda que, en buena medida, permanece aún como No Manifestada.

Y llegaremos a varias evidencias, entre ellas, que el Amor es la energía más potente y transformadora del Universo.

Y vivenciaremos, con enorme Dicha, que **pertenece a ese Todo que, por fin, somos capaces de percibir.**

INFORMACIÓN ADICIONAL:

El Grupo será facilitado por Antonio García Domínguez. En cada sesión tendremos explicaciones, ejercicios prácticos, intercambio de ideas y experiencias, meditaciones, etc.

Lugar: Pasaje Tomás Escalonilla, 2 (Nueva Málaga).

Días y horarios: El horario será de 18:00 a 20:30. Se realizarán dos sesiones mensuales, el segundo y cuarto lunes de cada mes. Primera sesión: Lunes, 17 de febrero.

Precio: 50€/mes.

Contacto: 685.27.18.39 antonio.garcia.dominguez@gmail.com